



Frauen Kurs 1/2019

"Freudig und stark durch die Wechseljahre"

Allgemein Informationen

Liebe Kursinteressentin,

Schön, dass Sie sich mehr Freude und Souveränität in Ihrem Leben wünschen. Folgend sind wichtige Informationen über den Inhalt dieses Kurses.

Kurs Konzept

Der Kurs besteht aus 10 Kurseinheiten, je 90 Minuten, am 2 Samstagen im Monat von Februar bis Juni 2019*.

Jede Einheit wird auf den vorangegangenen Einheiten aufgebaut; es ist also wünschenswert, dass Sie alle Termine einhalten, um die maximale Nutzung des Kurses zu erlangen.

Wichtige Komponenten dieses Kurses sind die moderate Länge jeder Einheit, die mindestens 14-tägige Pausen zwischen jeder Einheit und die darin empfohlenen Reflektionen bzw. "Hausaufgaben" zwischendurch. Dieses Konzept sorgt für die nötige Intensität, Zeit und Raum, um das gelernte Thema zu vertiefen und verinnerlichen, ohne Anstrengung oder Verausgabung.

Die ausgewählten Themen werden so viel wie möglich maßgeschneidert auf die Bedürfnisse der Kursteilnehmerinnen. Zu diesem Zweck dient der beigefügte Fragebogen. Ihre aufrichtigen Antworten auf die Fragen (die absolut vertraulich behandelt werden) helfen mir den Kurs dementsprechend zu planen, dass – so weit wie möglich - Ihre Anliegen berücksichtigt werden.

Kursadresse

Gesundheit & Seminar Zentrum Gräfelfing
Bahnhofstr. 92, Rückgebäude
82166 Gräfelfing

Eingang zu Frauenkurs: Rückgebäude, ganz hinten, von privat Parkplatz aus. Bitte klingeln.

*** Kurs Dates** jeweils samstags, 11.00-12.30 Uhr

09. + 23. Februar

11. + 25. Mai

09. + 23. März

08. + 22. Juni

13. + 27. April

Mitzubringen sind

- (evtl. warme) Hauschuhe bzw. Socken (GSZG ist ein „Schuhfreie Zone“)
- Schreibstifte und Notizbuch
- Mappe für Kursdokumente

Ziehen Sie sich bitte bequem an.





Anmeldung und Kursgebühr

Der Teilnehmerzahl ist begrenzt. Um einen Platz zu reservieren, bitte spätestens **bis zum 04. Februar:**

1. die ausgefüllte Anmeldung Formulare mir zukommen lassen, entweder:
 - per Post: Bahnhofstr. 103, 82166 Gräfelfing, oder
 - per E-Mail: info@wechselzurfreude.de
2. nach Erhalt einer Teilnahmebestätigung von mir, die Kursgebühr von **€250,-** auf folgendes Konto überweisen:

Muriel Maselli-Auer
Postbank Nürnberg
IBAN: DE29 7601 0085 0091 9548 59
BIC (SWIFT): PBNKDEFF
Anwendungszweck: WZF_FK1_2019
3. Sondervereinbarungen sind nur nach Rücksprache möglich.

Anmeldung Bedingungen und Hinweisen

- Der Inhalt der Anmeldung Formulare wird strengst vertraulich behandelt;
- Mit diesem Formular stellen Sie einen Antrag auf einem festen Platz für den Frauen Kurs 1/2019;
- Nach Erhalt einer Teilnahmebestätigung von mir, überweisen Sie bitte die Kursgebühr von **€ 250,-** auf dem obengenannten Konto bis spätestens **04. Februar 2019**. (Sondervereinbarungen sind nur nach Rücksprache möglich);
- Mit der Überweisung der Kursgebühr reservieren Sie verbindlich einen festen Platz für diese Kurs und übernehmen somit für Ihre Teilnahme die volle Verantwortung;
- Eine kurzfristige Anmeldung ab 04. Februar ist nur dann möglich, wenn der Kurs noch nicht ausgebucht ist. In diesem Fall treten Sondervereinbarungen nach Rücksprache in Kraft.

