



Gesundheit & Seminar Zentrum Gräfelting

Bahnhofstr. 92-82166 Gräfelting
www.zentrumgraefelting.de - mob: 01786016340

Veranstaltungen im Januar					
8.1.	Gruppe Anmeldung erforderlich	GEWALTFREIE KOMMUNIKATION-ÜBUNGSGRUPPE nach Marshall Rosenberg mit Christan Hinrichsen	Beatrice Teschner 178 601 63 40	19:45-21:45	25 € 95 € / 5er
12.1.	Workshop	POWER VISIONSTAG FÜR FRAUEN Wie kannst du deine Vision im Herzen manifestieren?	Anja Martina Bürk-Deharde 0171 147 95 69	10:00-18:00	249 €
15.1	Vortrag	GRATISSCHNUPPERN TRANSFORMATIONSGRUPPE Lebe wofür du brennst und befreie deine Amazonenkraft	Anja Martina Bürk-Deharde 0171 147 95 69	19:30-21:00	0 €
20.1.	Workshop	KURSZYKLUS AMAZONENTANZ INTENSIV Lebe Deine weibliche Vielfalt! – Archetyp: KRIEGERIN	Anja Martina Bürk-Deharde 0171 147 95 69	16:30–21:00	65 €
23.1.	offener Abend	CHANTEN – SINGEN VON HEIL- UND KRAFTGESÄNGEN Mit Freude, Kraft und Schwung ins Jahr 2019	Julietta Haun 089-700 666 41	18:30-20:00	20,00 €
29.1.	Vortrag	GRATISSCHNUPPERN TRANSFORMATIONSGRUPPE Lebe wofür du brennst und befreie deine Amazonenkraft	Anja Martina Bürk-Deharde 0171 147 95 69	19:30-21:00	Gratis
Dauerkurse					
jeden Di	Kurs	HATHA-YOGA	Susanne Hoffmann 0172 877 52 36	19.45-21:15	14 €
Di 15/22/29	Kurs	VINYASA YOGA FLOW Freude an Bewegung, Leichtigkeit und Gelassenheit	Karin Ratte 0174 375 85 58	18:00-19:30	17 € 120 € / 8er
jeden Mi	Kurs	MEDITATION FÜR ANFÄNGER Stress abbauen	Astrid Lautenbacher 089-895 448 33	10:00-11:30	15 €
jeden Mi	Kurs	PILATES UND BEWEGLICHKEIT für Alt & Jung	Mithra Schübel 0171 3240005	17.15-18-15	50 €/Monat
Jeden Mi	Kurs	PILATES UND FASZIEN PILATES	Mithra Schübel 0171 324 00 05	18.30-19.30	50 €/Monat
Mi 9.+23.	Kurs	CHANTEN MACHT GLÜCKLICH U. BRINGT GUTE LAUNE Kraftspendendes herzöffnendes heilsames Singen	Julietta Haun 089-700 666 41	18:30-20:00	20,00 €
jeden Do	Kurs	MEDITATION FÜR ANFÄNGER Stress abbauen	Astrid Lautenbacher 089-895 448 33	17:00-18:30	15,00 €
jeden Do	Offener Kurs für Frauen Schnuppern mögl.	KOMM IN DEINE MITTE! Das weibl. Becken als Kraftquelle für Gesundheit und Wohlbefinden	Anja Martina Bürk-Deharde 0171 147 95 69	18:00-19:05	18 € 160 € / 10er
jeden Do	Kurs Schnuppern mögl.	LEBENSTANZ Fünf Elemente, Freier Ausdruckstanz, Sufitänze, Tanzimprovisation	Anja Martina Bürk-Deharde 0171 147 95 69	19:15-20:45	20 € 113 € / 6er 180 € / 10er
Vorankündigung Februar					
1.2.	Vortrag	ErLebens-Reihe 2019 AUTHENTISCH, LEBENDIG, LOS! Informativ - Unterhaltsam - Bewegend	Beatrice Teschner 178 601 63 40	19:00–21:00	15,00 €
Neu! Sa 9.+23.2.	Kurs	FREUDIG UND STARK DURCH DIE WECHSELJAHRE Kurs für Frauen ab der Lebensmitte	Muriel Maselli-Auer 089-899 79 631	11.00-12.30	250 € / 10er
5.+26.2.	Gruppe Anmeldung erforderlich	GEWALTFREIE KOMMUNIKATION-ÜBUNGSGRUPPE nach Marshall Rosenberg mit Christan Hinrichsen	Beatrice Teschner 178 601 63 40	19:45-21:45	25 € 95 € / 5er
12.2.	Vortrag	GRATISSCHNUPPERN TRANSFORMATIONSGRUPPE Lebe wofür du brennst und befreie deine Amazonenkraft	Anja Martina Bürk-Deharde 0171 147 95 69	19:30-21:00	Gratis
17.2.	Workshop	KURSZYKLUS AMAZONENTANZ INTENSIV Lebe Deine weibliche Vielfalt! - Archetyp: NÄRRIN	Anja Martina Bürk-Deharde 0171 147 95 69	16:30–21:00	65 €
Neu: 20.3./24.4. 19.6 4 x 2. HJ	Kurs	FEIERE DIE 8 JAHRESKREISFESTE IM JAHR 2019 Im Einklang mit der Natur Rituale feiern, uraltes Wissen erfahren	Julietta Haun 089-700 666 41	18:30-20:30	120 € / 4er 210 € / 8er